

2016 桂林市图书馆学会“4·23 世界读书日”推荐书目



《如何阅读一本书》

作者：(美)莫提默·J. 艾德勒(Mortimer J. Adler)，(美)查尔斯·范多伦(Charles van Doran)

出版社：商务印书馆

出版日期：2004 年

ISBN：978-7-100-04094-5

推荐单位：桂林旅游学院图书馆

推荐理由：

作者强调阅读是一种主动的活动，并将阅读一般分做三种目的：娱乐消遣、获取资讯、增进理解力，而只有最后一种目的的阅读能帮助阅读者增长心智，不断成长。该书主要论述指导如何通过阅读增进理解力，并将阅读分做四个层次基础阅读、检视阅读、分析阅读、主题阅读。同时在书后推荐了一系列的经典名著。通读全书让我们领会到阅读也是一项专门的活动，它需要技巧、脑力等多要素的综合训练才能实现。把阅读的第三个目的作为导向，适度的将功利主义带进阅读，也未尝不是一件有所裨益的事情。



《论语译注》

作者：杨伯峻译注

出版社：中华书局

出版日期：2006年12月

ISBN：7-101-05419-6

推荐单位：广西桂林图书馆

推荐理由：

“半部《论语》治天下”，自古至今，无论在士人当中还是在老百姓中间，《论语》一书都是中国人的一部不能逾越的经典。《论语》作为中华文化的源典，其论证的主张思想已浸透到中国两千多年的政教体制、社会习俗、心理习惯和行为方式里。

《论语译注》系名家力作。杨伯峻先生在精研《论语》的基础上，对《论语》二十篇进行了精确细致的注释和翻译。每章分为原文、注释、译文三部分，注释精准，译文流畅明白，不但给专业研究者提供了若干研究线索，更便于普通读者正确理解《论语》，实为雅俗共赏之佳作。



《北大哲学课》

作者：贾丹丹

出版社：北京联合出版公司

出版时间：2015年8月

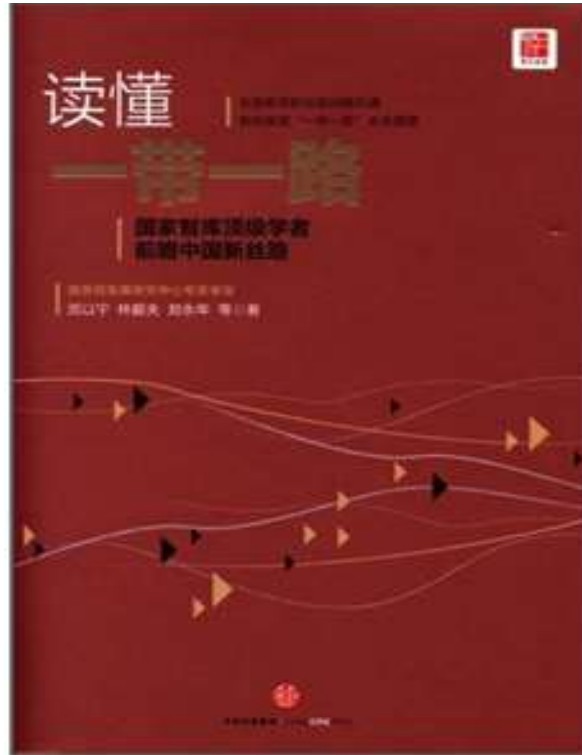
ISBN：978-755-025218-9

推荐单位：灵川县图书馆

推荐理由：

一流学府的思想精髓。每天一堂北大哲学课，每天汲取一点人生智慧，从容地面对生活中的各种问题，更好地经营自己的人生。

本书撷取了许多北大先哲的精彩言论、真实的人生经历，并结合大量生动深刻的故事，详尽地阐述了北大人生命智慧和人生哲理，体现了北大人身上所具有的独特智慧、博大、厚重与坚强。阅读本书，聆听大师们的谆谆教诲，汲取其人生经验和智慧，学会从容地面对生活中的各种问题，深刻地理解和把握人生，多一些得、少一些失，多一些成功、少一些失败，创造出属于自己的辉煌。



《读懂“一带一路”》

作者：厉以宁；林毅夫；郑永年等

出版社：中信出版社

出版时间：2015年11月

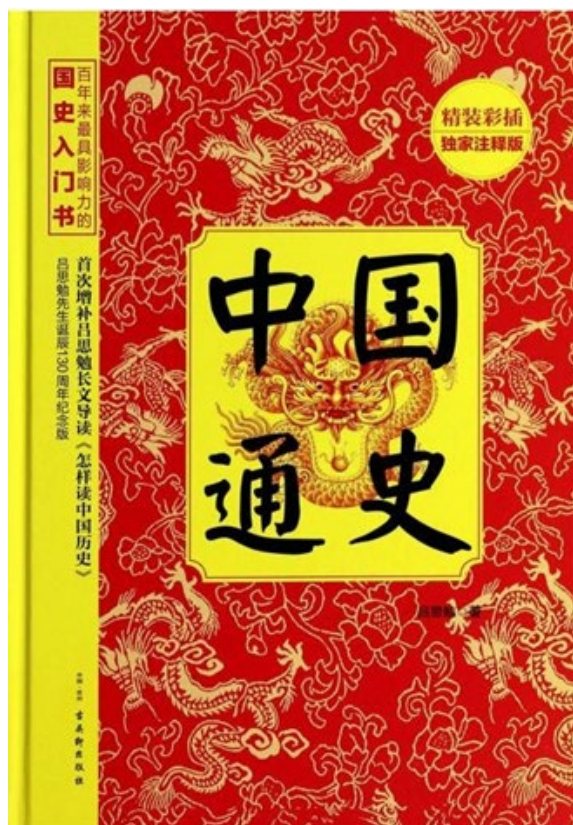
ISBN：978-7-5086-5441-6

推荐单位：空军空降兵学院图书馆

推荐理由：

在新丝路经济带上，谁将扮演当代的“张骞”？“一带一路”的突破口在哪里？

“一带一路”的障碍和政商陷阱是什么？“一带一路”建设的十大错误观念又是哪些？本书内容扎实、有深度，更具有前瞻性，是对“一带一路”国家战略的权威系统的解读之作。书中从历史、地缘、经济、外交等不同视角出发，从蓝图到施工，从回顾到反思，从提出问题到解决问题。由现任官员、经济学家、领域学者抽丝剥茧，从各层面将“一带一路”的大格局战略以庖丁解牛的手法，一一细致呈现在读者面前。作者厉以宁，北京大学光华管理学院名誉院长，首倡用股份制改造中国而被称为“厉股份”。林毅夫，世界银行前高级副行长兼首席经济学家，现任全国工商联副主席、国务院参事。郑永年，中国问题专家，现任新加坡国立大学东亚研究所所长，主要从事中国内部转型及外部关系研究。



《中国通史》

作者：吕思勉

出版社：古吴轩出版社

出版日期：2014年6月

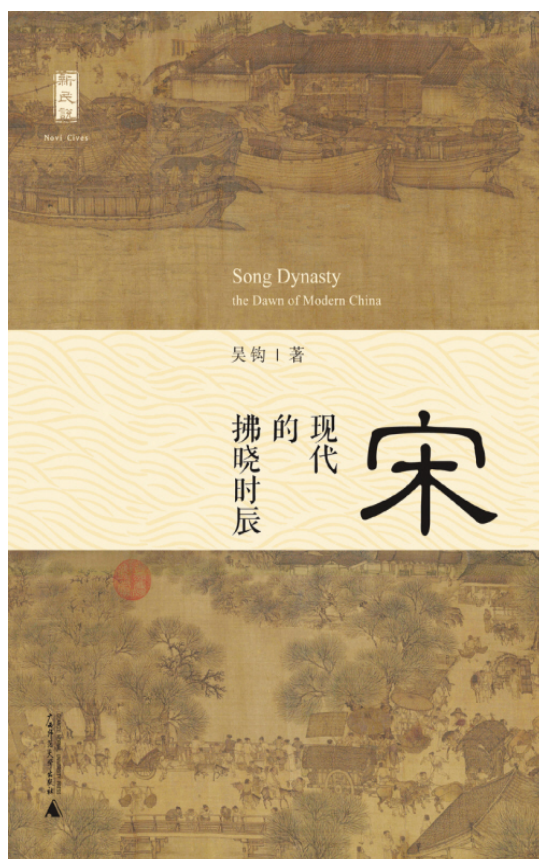
ISBN：978-7-5546-0244-7

推荐单位：广西桂林图书馆

推荐理由：

吕思勉先生是公认研读文献极多的学者，是我国近代“史学四大家”之一。在《中国通史》这部作品里，吕先生对中国自上古时代到上世纪三十年代的政治、地理、社会与文化等作了全面、简明的叙述与梳理，文字平实，条理清晰，见解独到，即便在今天看来，也不失为一部上佳的中国通史读物。

本书分为上下两编。上编为文化史，叙述了婚姻、族制、政体、财产、货币、教育、衣食等关乎文化生活的方方面面，范围广博，取精用宏，多独到之见，值得当今学人借鉴；下编为政治史，叙述了中国民族的由来、中国史的年代、古代社会的综述等关乎政治生活的方方面面，简明精当，脉络流贯，议论风发，对一般读者熟悉中国历史大有裨益。



《宋——现代的拂晓时辰》

作者：吴钩

出版社：广西师范大学出版社

出版时间：2015年9月

ISBN：978-7-5495-7049-2

推荐单位：广西师范大学图书馆

推荐理由：

极有说服力的文字版“清明上河图”！巨量史料，近百幅宋画，还宋朝文明以本来面目。作者以“现代性”为线索，在书中布了一个大局：“瓦舍勾栏”，描述宋人过着像宋瓷一样的精致生活；“契约时代”，展示宋人从身份社会到契约社会；“全民皆商”，细描了中国的重商主义年代；“共治天下”则充分体现了宋朝制度的分权与制衡之美。宋朝社会的全面图在作者笔下像画卷一般展开来，这个充盈着拂晓之光的朝代显现着不输于当今社会的人性化、法制化、商业化的迷人之处。这不仅是重新认识宋朝，也是重新认识中国历史的开始。



《魂兮归来：金一南讲抗日战争》

作者：金一南

出版社：北京联合出版公司

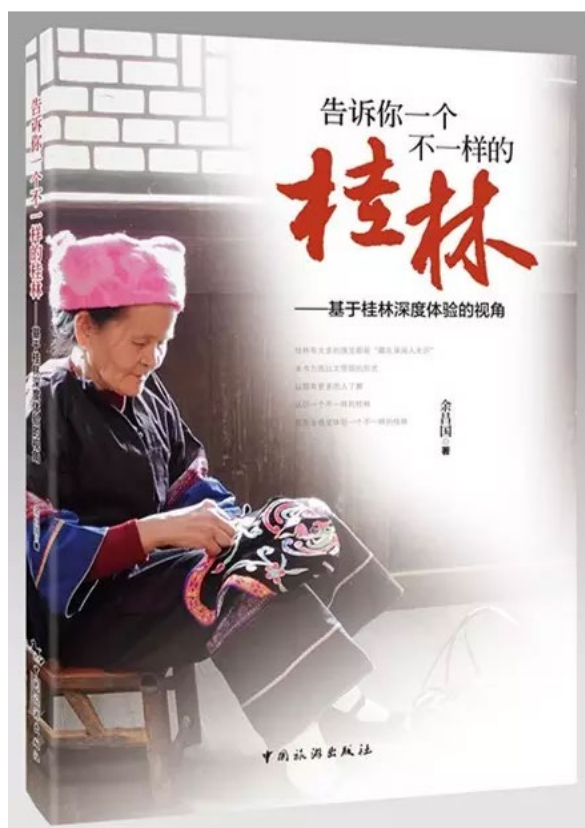
出版时间：2015年11月

ISBN：978-7-5502-5420-6

推荐单位：空军空降兵学院图书馆

推荐理由：

本书立足战略思维的高度，深刻探讨了中日两国的民族精神，并结合历史长河的纵深，深度剖析抗日战争。本书从近代以来中国积弱积贫讲起，对近代中国国际地位的衰落、民族精神的沦丧进行全面分析；在历史的纵深里回顾中日两国一衣带水难言的关系；生动刻画、犀利评价侵华关键人物、抗战重要人物，力图追寻一个民族生命延续的精神之种。金一南，国防大学战略研究所所长，少将军衔，博士生导师。本书延续了作者的一贯风格，史料充沛翔实，分析客观睿智，观点精辟，语言激情并澎湃，风骨依然。



告诉你一个不一样的桂林

作者：余昌国

出版社：中国旅游出版社

出版日期：2016年3月

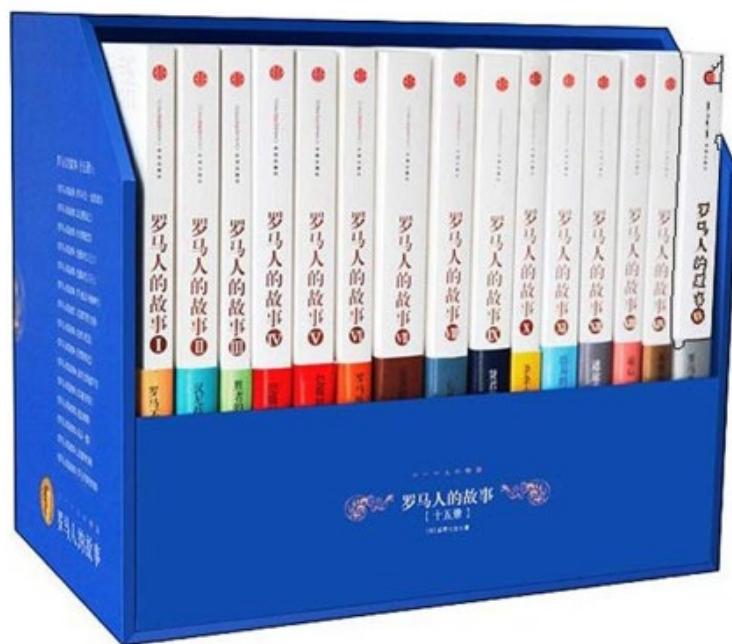
ISBN：978-7-5032-5557-1

推荐单位：桂林旅游学院图书馆

推荐理由：

说起桂林，很多人都知道，因为“桂林山水甲天下”。其实桂林不只有美丽的山水，桂林还有悠久的历史文化，桂林有太多的瑰宝都是“藏在深闺人未识”。

本书共分五篇，分别为：第一篇桂林的文化精华在哪里——带你走遍桂林的全国重点文物保护单位；第二篇桂林的魅力古镇古村在哪里——带你游览桂林的文化名镇和传统村落；第三篇桂林的多元文化体现在哪里——带你感受桂林的其他特色文化；第四篇桂林的魅力乡村在哪里——带你体验桂林的乡村旅游；第五篇桂林旅游住宿去哪里——带你体验桂林的特色酒店与特色客栈。全书力图以文带图的形式，以期有更多的人了解、认识一个不一样的桂林，进而去感受、体验一个不一样的桂林。



《罗马人的故事》

作者：盐野七生

出版社：中信出版社

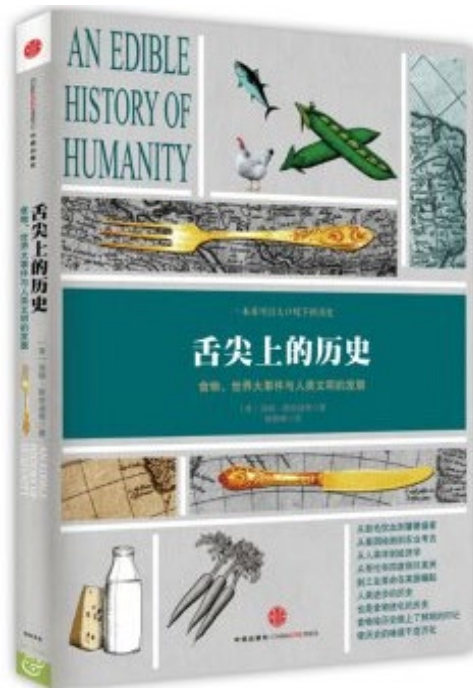
出版时间：2011 年 12 月

ISBN：978-7-508-63025-0

推荐单位：桂林旅游学院图书馆

推荐理由：

写罗马历史的作家有很多，作品也很多，但像女作家盐野七生这样将 1300 年的罗马历史写得深入浅出、易读易懂的并不多。我们推荐这套书籍。作者历时 15 年完成这部 15 册的作品，虽以战争为题材，折射的却是罗马人如何将文明程度高于自己的知识和能力收为己用。书中记录了历代罗马统治者优秀的管理思维，从国家、民族、人民、宗教、权力、科学、技术等多方面多角度向读者展示当时人们的行为模式，惊心动魄的罗马历史跃然纸上。作者写作态度中立，不带意识形态，严谨对待历史不虚构。读这套书籍，是在故事中徜徉，是在思考中漫步，更是在名画、建筑、雕塑中旅行，堪称历史与旅游完美融合。



《舌尖上的历史》

作者：（美）斯坦迪奇

出版社：故宫出版社

出版时间：2014年7月

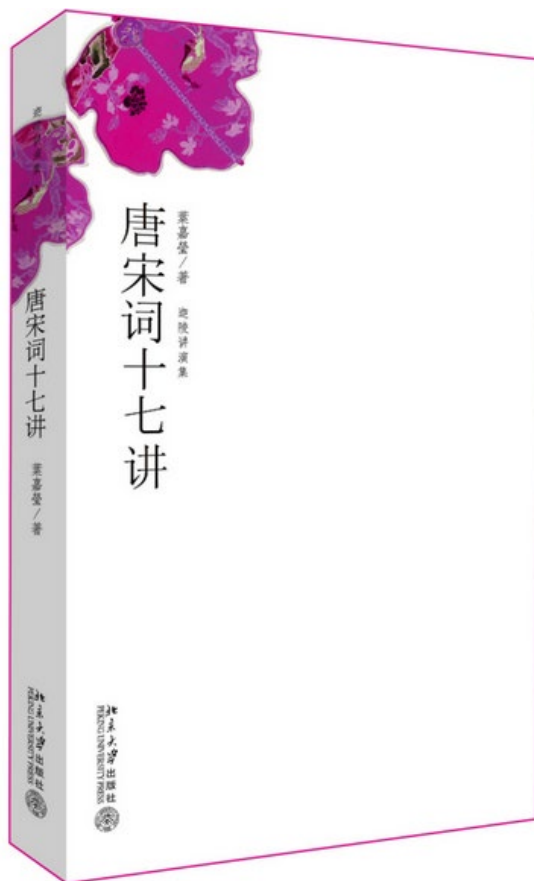
ISBN：978-7-513-40651-2

推荐单位：桂林理工大学图书馆

推荐理由：

《舌尖上的历史》告诉我们：从古至今，食物对于历史进程的影响力一直强大，无论是拿破仑的兴起和失败，还是英国跨越农业的门坎、开创工业革命，乃至今日，我们在超市购买自世界各地流转而来的食物，无不充分证明：食物一直是社会改革、政治改组、土地竞争、工业发展、军事冲突，以及经济扩张等重大改变的背后主因。

《舌尖上的历史》生趣盎然、香气四溢，是一本从食物看人类历史和文明发展、社会结构的演变和权力的变化的历史书，汤姆·斯坦迪奇结合各种领域的观念，重新解读了世界重大事件的成因与意义，向读者讲述了人类历史因为食物而产生的一系列变化，及其对今日社会的改变和塑造。对所有关注人类史、文化史和社会理论的人来说，《舌尖上的历史》所呈现的论证将是饶有趣味的，堪称人类学必读书目。



《唐宋词十七讲》

作者：叶嘉莹 著

出版社：北京大学出版社

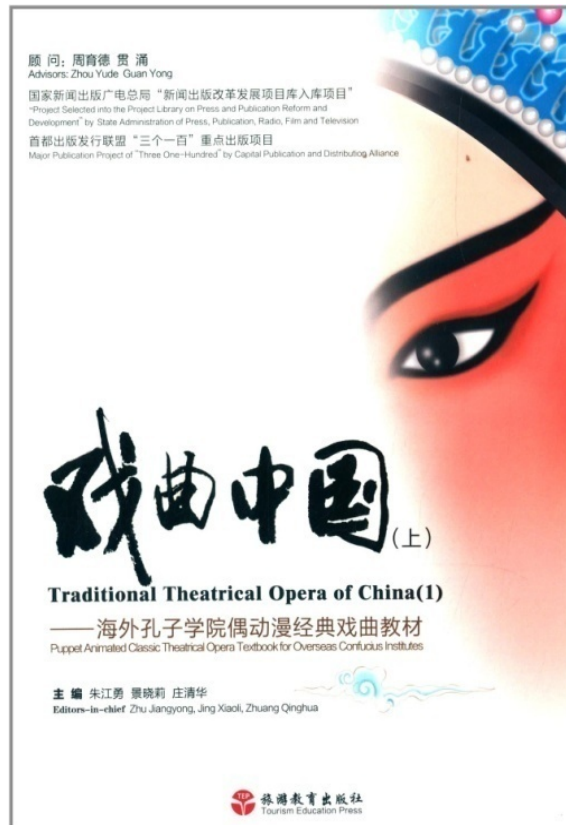
出版时间：2015年5月

ISBN：978-7-3011-1491-9

推荐单位：桂林德智外国语学校

推荐理由：

《唐宋词十七讲》中共论析了温庭筠、韦庄、冯延巳、李煜、晏殊、欧阳修、柳永、苏轼、秦观、周邦彦、辛弃疾、姜夔、吴文英、王沂孙等词人十五家。结合他们的历史背景、生平经历、性格学养、写作艺术等方面追寻唐宋词的演变与发展轨迹，讲述中既兼顾他们纵横之间的影响及关联，又特别注意其虽相似而实不同的深微意境，清隽的言辞于含英咀华之中深探词人之用心，时时闪现的真知灼见足以启迪读者，浚发妙悟灵思。



《戏曲中国》(上、下) (中文、英文)

作者: 朱江勇

出版社: 旅游教育出版社

出版日期: 2014年3月1日

ISBN: 上册 9787563728954

下册 9787563728961

推荐单位: 桂林旅游学院图书馆

推荐理由:

朱江勇、景晓莉、庄清华主编的《戏曲中国(附光盘上海外孔子学院偶动漫经典戏曲教材)(精)》项目包括上、下两册图书和上集、下集两张光盘。选取了中国最经典的八大剧种——京剧、昆曲、豫剧、粤剧、越剧、评剧、秦腔、黄梅戏,用或偶或图的形式来演绎每个剧种的起源发展、角色行当、流派艺术、名家大师、经典剧目等内容,把他们的特色展现出来了,中英文双语,很好地传承了戏曲文化,里面图片精美,设计装帧精致,附书光盘,整体很有美感,尤其动画展示八个剧种唱段的部分尤为出彩,值得收藏。本书对学习中国传统戏曲文化也是不错的选择。



《中国古代金银首饰（全三册）》

作者：扬之水

出版社：故宫出版社

出版时间：2014年9月

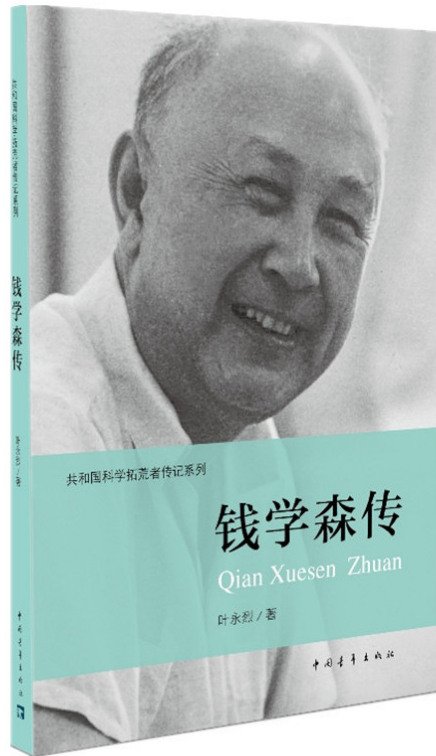
ISBN：978-7-513-40651-2

推荐单位：桂林理工大学图书馆

推荐理由：

随着古装剧的热播，吸引目光的不仅仅是剧情与人物，还有那些绚丽多彩、精美绝伦的首饰。每一种首饰，在不同的年代、环境下都有着不同的文化与历史内涵。首饰主题丰富至极，寓意也很讲究。如蝙蝠之上有铜钱的“福在眼前”、喜鹊登梅的“喜上眉梢”、桃子佛手石榴组成的“福寿三多”，莲藕和螃蟹寓意“和谐”等等。

扬之水先生潜心研究十余年的一部关于中国古代金银首饰历史、文化、类型、题材、纹样、制作的综合性学术专著。全书共计约35万字，图片3000余幅，有两汉魏晋南北朝、隋唐五代、宋元、明类型与样式、题材举例、清、纹样设计、制作工艺10章，全面展现了中国古代金银首饰的发展脉络，并附有详尽的索引。



《钱学森传》

作者：[叶永烈](#)

出版社：[中国青年出版社](#)

出版日期：2015.2

ISBN：978-7-515-32932-1

推荐单位：桂林航天工业学院图书馆

推荐理由：

本书由问而起，作者娓娓道出钱学森早年的故事、留学的故事、归来的故事、“两弹一星”的故事、最后的故事，呈现在读者面前的是一位辉煌而传奇的科学大家——共和国科学事业的拓荒者，新中国爱国留学归国人员中最具代表性的国家建设者，新中国历史上伟大的人民科学家：“中国航天之父”、“中国导弹之父”、“火箭之王”、“中国自动化控制之父”。



《梁漱溟读书与做人》

作者：梁漱溟

出版社：国际文化出版公司

出版日期：2011年3月

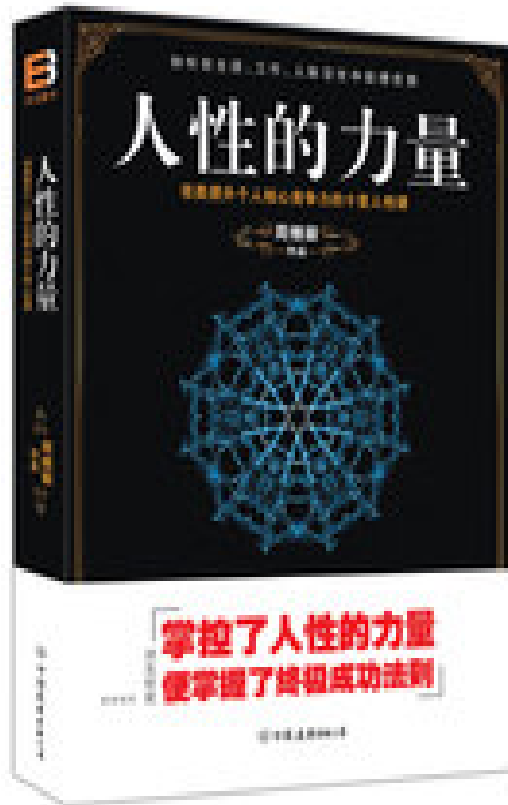
ISBN：978-7-5125-0185-0

推荐单位：广西桂林图书馆

推荐理由：

梁漱溟先生一生不断追求的是两个问题，一是人生问题，即人活着为什么；二是中国问题，即中国向何处去。对人生问题的追求，他出入佛家、儒家，成为20世纪中国著名的思想家和现代新儒学的开启者；对中国问题的追求，他投身辛亥革命，从事乡村建设，筹组中国民主政团同盟，成为20世纪中国著名的社会活动家和爱国民主人士。他对中国抱有极真挚的感情，他自己是极度的坦诚，他跟们说的没有一句是伪饰的，没有一句不是发自肺腑的真言。

本书即是梁先生关于读书与做人的精选文章，内容涉及佛学、中国哲学以及人生感悟等诸多方面，展现了“最后的儒家”梁漱溟的思想与人生。



《人性的力量》

作者：周维丽

出版社：中国友谊出版公司

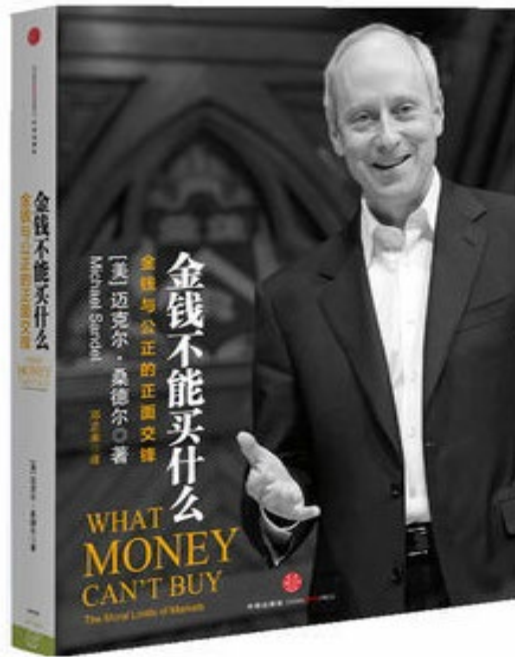
出版日期：2015年12月

ISBN号：9787505736337

推荐单位：桂林医学院图书馆

推荐理由：

著名心理咨询师、企业心理培训专家周维丽的励志力作《人性的力量》，提供了10堂人性课、24种全新观点、57个经典案例、79项自我提升技巧，全面深入剖析人性的优缺点及其应对之道。该书内容详实丰厚，不但理论依据充足，有观点有态度，而且提供了足够的案例佐证，让读者将理论与实际结合，更加深入地了解人性的优缺点和应对方法，掌控人性的力量。更难能可贵的是，该书为读者剖析了多种自我提升技巧，可以帮助读者在阅读之后进行实际操作，切实地提升自己，离成功更近一步。



《金钱不能买什么》

作者:迈克尔 J. 桑德尔著, 邓正来 译

出版社:中信出版社

出版时间:2012 年 12 月

ISBN: 978-7-5086-3659-7

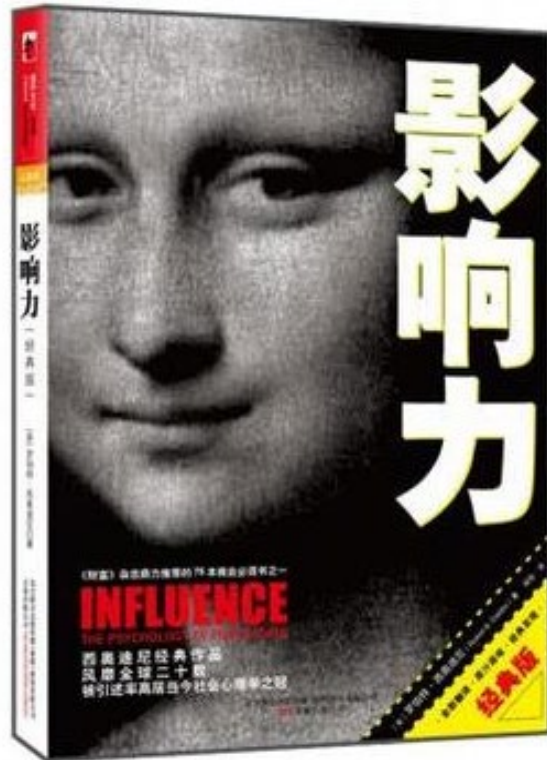
推荐单位: 桂林德智外国语学校

推荐理由:

在本中, 迈克尔·桑德尔论述了当下最为突出的道德问题之一: 在我们这个世界, 任何事物都可以出售, 这个世界难道没有问题? 如果是这样, 我们又该如何防止市场价值观侵蚀本不该由它们主导的领域? 市场的道德界限又何在?

近几十年来, 在我们生活的几乎每一个层面, 医疗、教育、政府、法律、艺术、体育, 甚至家庭生活和人际关系等, 非市场的准则都已被市场价值排挤出局。桑德尔认为, 我们已经从一个拥有市场经济的社会变成了市场化的社会。

在全球畅销书《公正》中, 桑德尔用简洁而敏锐的阐述, 就我们在日常生活中所遇到的道德困境娓娓道来, 展现了大师级的拿捏能力。在《金钱不能买什么》一书中, 他发起了一场我们这个“市场驱动时代”所缺失的争论: 在民主社会中, 市场应扮演什么角色; 道德和公共的善为市场所不敬, 金钱所不及, 我们怎样才能保护它们?



《影响力》

作者:[美]罗伯特·西奥迪尼

出版社:中国人民大学出版社

原作名: Influence: The Psychology of Persuasion

译者:陈叙

ISBN: 978-7-300-07248-7

推荐单位: 桂林高等师范专科学校图书馆

推荐理由:

该书作者罗伯特·B·西奥迪尼是 (Robert B. Cialdini) 是全球知名的说服术与影响力研究权威。《影响力》这本书囊括了心理学、营销学、人际交往术。。不可不看。政治家运用影响力来赢得选举，商人运用影响力来兜售商品，推销员运用影响力诱惑你乖乖地把金钱捧上。即使你的朋友和家人，不知不觉之间，也会把影响力用到你的身上。但到底是为什么，当一个要求用不同的方式提出来时，你的反应就会从负面抵抗变成积极合作呢？在这本书中，心理学家罗伯特·B·西奥迪尼博士为我们解释了为什么有些人极具说服力，而我们总是容易上当受骗。隐藏在冲动地顺从他人行为背后的6大心理秘笈，正是这一切的根源。那些劝说高手们，总是熟练地运用它们，让我们就范。



《看不见的森林：林中自然笔记》

作者：[美]戴维·乔治·哈斯凯尔

出版社：商务印书馆

出版日期：2014年4月

ISBN：9787100104685

推荐单位：广西桂林图书馆

推荐理由：

本书是一本森林观测笔记。生物学家戴维以一小片森林作为整个自然界的缩影，向我们生动地展示了这片森林和居住其中的栖息者的生活状况。本书优美的语言使读者把阅读过程看作一次寻找大自然奥秘的盛大旅行，而作者则像导游，带领大家探索存在于我们脚下或者藏在我们后院里的奇妙世界。西方学者和媒体评论这本书，介于“科学和诗歌之间”，是“一部真正的博物学家宣言”。本书获2013年美国国家学院最佳图书奖，2013年普利策奖非虚构类最终入围作品，2012年美国国家户外图书奖。



《用互联网思维工作：硅谷正在流行的工作方法》

作者：[美]梅纳德·韦布（Maynard Webb），卡莉·阿德勒（Carlye Adler）

出版社：中信出版社

出版时间：2014年11月

ISBN：97875086477

推荐单位：桂林师范高等专科学校图书馆

推荐理由：

本书作者是位擅长解决硅谷难题的关键人物。无论在 eBay 还是 LiveOps 时，皆表现出其在创新管理、团队打造及工作方式中的独具见解。作者在开篇就抛出“朝九晚五、上下班打卡”等传统工作方式在未来终将被淘汰的观点。同时，从尽忠职守的公司人、自我命运的 CEO、幻想破灭的员工和雄心勃勃的创业者四个维度构建了一个适用于每一个职场人的“工作框架”，并指出关键要敢于拥抱技术，顺应技术发展，取得工作、生活和家庭的平衡。推荐本书意在读者阅读后，能紧跟互联网的发展步伐，突破刻板印象，运用互联网思维改变工作方式，明白斜杠青年时代已经到来。



《万万没想到：用理工科思维理解世界》

作者：万维钢（同人于野）

出版社：电子工业出版社

出版时间：2014年10月

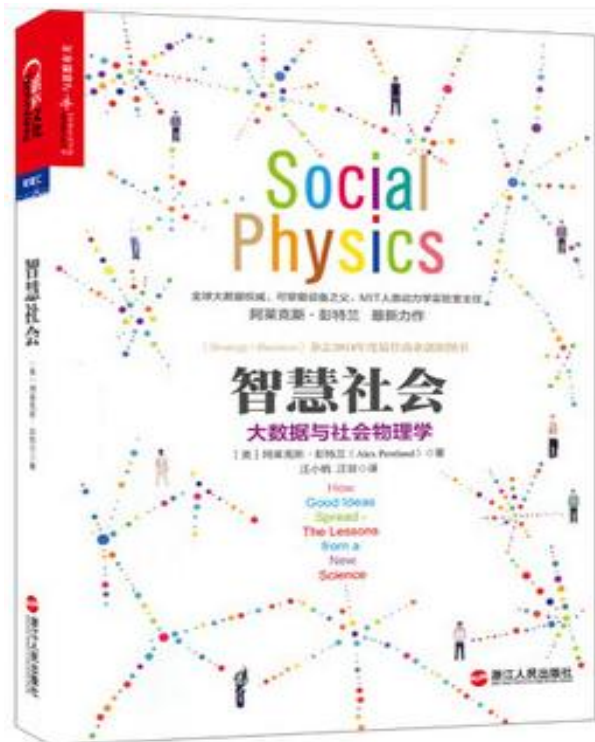
ISBN：978-7-121-24215-1

推荐单位：桂林理工大学图书馆

推荐理由：

《万万没想到：用理工科思维理解世界》的内核是用理性的思维理解世界。本书精选了万维钢老师的文章和书评，以“用理工科思维理解世界”为导向。

作者常用有趣的实验、数据来解读感性的事物，其理工科思维涉及行为经济学、认知心理学、社会学、统计学、物理等许多学科，以前沿的科学视角解读生活，为人们提供了认知的新方法。读完本书相当于精读了十几本经过筛选、再创作及通俗化处理的巨著，不仅有趣还十分有营养。



《智慧社会：大数据与社会物理学》

作者：阿莱克斯·彭特兰(Alex Pentland)；译者：汪小帆，汪容

出版社：浙江人民出版社

出版时间：2015年4月

ISBN:978-7-213-06584-2

推荐单位：桂林电子科技大学图书馆

推荐理由：

如果要在大数据领域推举出一个代表性的科学家，阿莱克斯·彭特兰是一个无法令人忽略的名字。社会物理学是关于想法流的科学，正是在想法流的帮助下，我们才得以提高集体智能，促进智慧社会的形成。

通过研究数以百万计的人在智能手机、GPS 设备、互联网等地方留下的“数字面包屑”，大数据的应用已成为一股无法被忽视的力量。在大数据的应用中，重要的是目睹人们实际做了什么，而不是听他们说自己做了什么。彭特兰的研究发现，我们可以在不知道任何信息的具体内容的情况下，只通过研究社会网络中的信息交换模式获得惊人的生产力提升和预测准确率提高。不管是家庭、公司这样的小团体，还是城市、国家这样的大团体，都可以通过对社会网络的调整，大大提高思想流，让我们用一种全新的方式看待生活本身。



《认识航天：航天飞机·空间站知识与鉴赏》

作者：王永军，孙勇，徐俊等编著

出版社：[化学工业出版社](http://www.cip.com.cn)

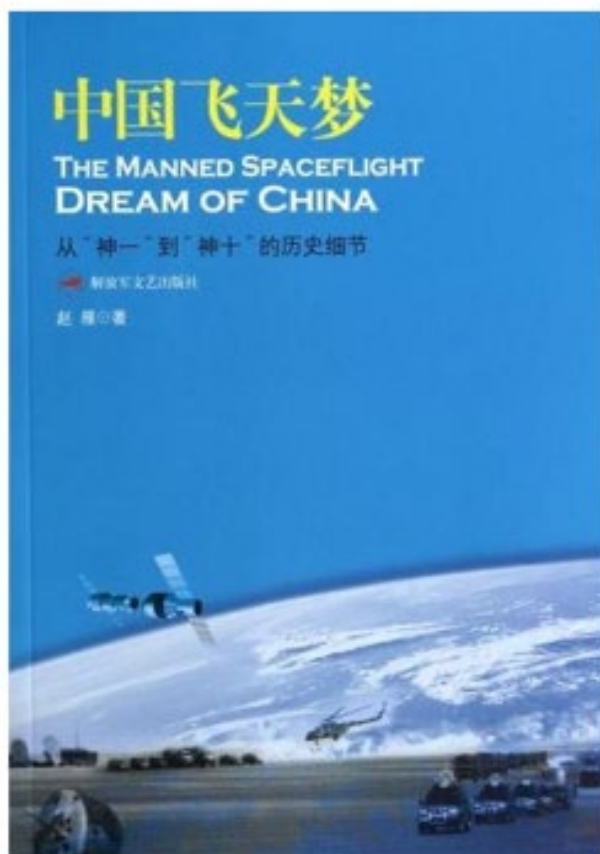
出版日期：2014.1

ISBN：978-7-122-18221-0

推荐单位：桂林航天工业学院图书馆

推荐理由：

本书全面系统地介绍了航天科技的发展历史、现状及发展前景。主要内容包括：火箭、航天飞机等航天器的原理、结构以及其起源和发展，并介绍了一些著名的航天事业、空间站、太空计划和空间探测器以及航天科技的发展。



《中国飞天梦：从“神一”到“神十”的历史细节》

作者：赵雁

出版社：[解放军文艺出版社](#)

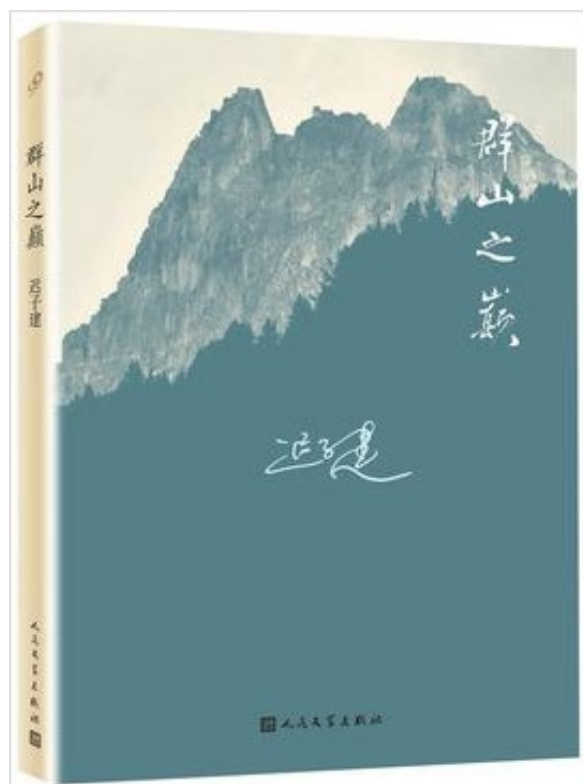
出版日期：2014.1

ISBN：978-7-5033-2480-2

推荐单位：桂林航天工业学院图书馆

推荐理由：

本书通过“我”，一个“航二代”，一个航天工作者的亲身经历和感受，以航天科研工作者为书写主角，揭开中国航天人用智慧和双手托举神舟飞天的神秘内幕，描摹还原一个国家的飞天细节。



《群山之巅》

作者：迟子建

出版社：人民文学出版社

出版日期：2015年1月

ISBN：978-7-020-10693-6

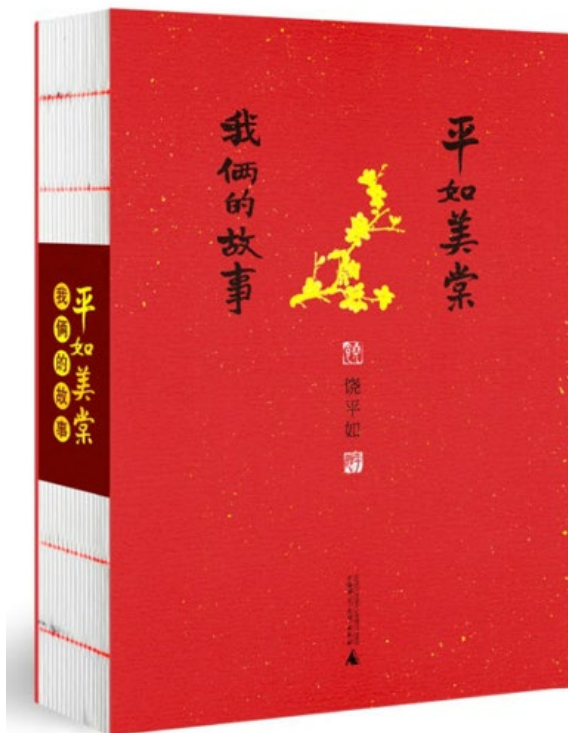
推荐单位：广西桂林图书馆

推荐理由：

《群山之巅》以20多万字的篇幅，刻画了中国北方苍茫的龙山之翼，一个叫龙盏的小镇上，三个家族数十个身世性情迥异的小人物，三代普普通通的人在群山之巅的滚滚红尘中各自的浮沉悲欢、喜怒哀乐。

《群山之巅》没有主角，是作者所绘的一幅众生相。在这部作品中，每一颗卑微的心都想努力活出人的样子。小说一如既往回到了迟子建所钟情的北国小镇，黑土地上形形色色的小人物，于万丈红尘之中沉浮枯荣，只不过与其之前“温情脉脉”的笔法相比，这一部显得“狠”劲多一点，人物的刻画，冲突的掌控，对时代的贴近，都超越了以往温婉柔情的一面。

作者迟子建曾获得第一、第二、第四届鲁迅文学奖，第七届茅盾文学奖。本书被人民网、凤凰网等主流媒体推荐为年度优秀图书。



《平如美棠——我俩的故事》

作者：饶平如

出版社：广西师范大学出版社

出版时间：2013年5月

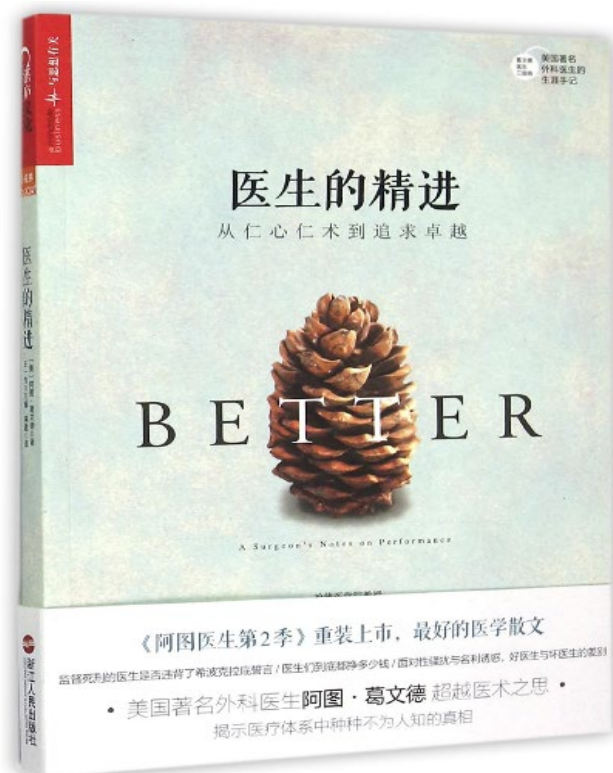
ISBN：978-7-5495-3564-4

推荐单位：广西师范大学图书馆

推荐理由：

87岁时，饶老先生患有老年痴呆症的妻子美棠去世。那之后有半年时间，他无以排遣，只好去他俩曾经去过的地方、结婚的地方，到处坐坐看看，聊以安慰。后来终于决定画下他俩的故事，他觉得死是没有办法的事，但画下来的时候，人还能存在。于是，他一笔一笔，从美棠童年画起……就这样亲手构建和存留下了的一个普通中国家庭的记忆，也记录下了中国人最美、最好的精神世界。

饶先生以“绘画”和“拼贴”的方式完成家族史，他的私人记忆不仅记录下有大半个世纪中国家与民族的风风雨雨，更是大历史叙事下的普通人/家庭的个体体验，感人至深。非专业的素人创作本身具有强大的原创性，作者以自己单纯的美学来完美表达出这段爱情故事与家族历史，画作受到专业人士肯定，本身极具收藏价值。



《医生的精进(从仁心仁术到追求卓越葛文德医生三部曲)》

作者：(美)阿图·葛文德.

出版社：浙江人民出版社

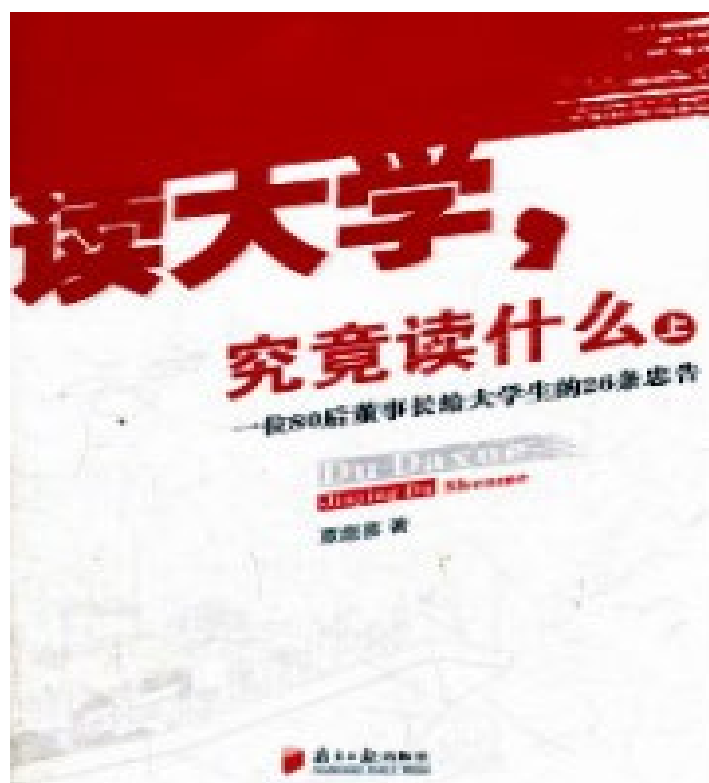
I S B N：978-7-213-06782-2

出版时间：2015年08月

推荐单位：桂林医学院图书馆

推荐理由：

走进白色巨塔，医者就真正的踏上了救死扶伤、磨练仁心仁术的征途。在这漫长的征途中，医者不仅要精益求精的提升医术，而且还要遭遇医患纠纷、理不清的诊疗性骚扰、医疗事故等磨难。如何在拥有仁术的同时一直保持仁心去应对医疗中的种种挑战，解救患者于病痛并且学会保护医者自身，这成为当代医者的一门必修课。《医生的精进(从仁心仁术到追求卓越葛文德医生三部曲)》讲述了一个新手医生如何蜕变成拥有仁心仁术的卓越医生的故事。这是一本医学人文书，其写法却类似一本悬疑小说，将一个个病例故事娓娓道来，让人看得屏气凝神，却又在这种病例故事的惊心动魄中看到了一个医者的成功蜕变。



《读大学 究竟读什么》

作者：[覃彪喜](#)

出版社：[南方日报出版社](#)

出版时间：2012年1月

ISBN：978-7-5491-0566-3

推荐单位：桂林电子科技大学图书馆

推荐理由：

作者以一名成功的创业者，同时也是一名中国高等教育民间观察者的身份，结合自身求学、求职和创业的经历与思考写就此书，全面探讨了与大学生涯相关的26个重要话题。在上册中，该书不但更深入、更严谨地论述了“读大学，究竟读什么”、“职业规划的方法与路径”等在旧版出现的话题，而且增加了公民意识、语文能力、平民阶层的大学之路等内容。每个专题后附有作者本人与读者的通信，对大学生普遍感兴趣却没能在正文中详细阐述的问题一一做了解答，比如如何看待双学位、要不要当学生干部等。



《青春如画》

主编：李继兵 覃干超 李美清

出版社：广西师范大学出版社

出版时间：2015 年 10 月

ISBN：978-7-5495-6295-8

推荐单位：广西师范大学图书馆

推荐理由：

对青春最美的解读莫过于将一幕幕动人画面描绘并保留下来。广西各高校的青年学子们正是通过微电影这种新兴、自我的独特方式，用影像记录他们在青春的季节中迷茫、感动、励志的瞬间，激励学子们坚定心中梦想。《青春如画》作为国内首部心理健康教育主题的微电影书，全面收录了 2014、2015 两届广西大学生微电影大赛中 47 部心理微电影的高清剧照、海报、剧情简介、主创心得、拍摄花絮等，讲述了当代大学生在认识自我、社会交往和人生规划三方面的心理故事。同时，本书在“微电影+心理健康”的崭新教育形式中增加了“微阅读”元素，通过有效发挥影视媒体与纸质媒体的互补优势，为大学生心理健康教育提供了更加多彩的形式，是一本有吸引力的暖心之作。



《藏在书包里的玫瑰——校园性问题访谈实录》

作者:孙云晓, 张引墨著

出版社: 作家出版社

出版时间: 2014年4月

ISBN: 978-7-5063-7360-9

推荐单位: 桂林德智外国语学校

推荐理由:

《藏在书包里的玫瑰——校园性问题访谈实录》是中国第一部中学生性问题访谈实录。16位北京、四川、云南、山东等地的中学生分别讲述了自己特殊的性体验——人们不愿意面对却又不能不承认的事实——越来越多的中学生在发生性关系。历时10年的艰难曲折的采访,在揭示中学生隐秘而危险的一角一性的事实真相,记录中学生在撕裂般阵痛中长大的经历时,附访谈手记、个案分析、应对建议、基本常识、重要链接等,为青春期男孩女孩了解爱与性,避免不必要的伤害提供帮助,也为天下父母了解、关爱、帮助自己的孩子提供参照。